



HBC 第十二期旺得福俱樂部 簡章

報名資格：60歲以上可自行前來者

工本費：700元(含教具、輕食點心、手作材料、全勤獎勵)

日期：2023/9/15起，共12週

時間：週五上午9:30-11:30 (9:00開始報到)

地點：新竹市北大路202號「一樓大會堂」

活動內容：健康促進運動、保健主題、團康遊戲、
趣味手作、桌遊、戶外出遊等……。

健康促進 ■ 減緩老化 ■ 預防失能



注意事項：

- 1.為防疫之故不提供盒餐，僅提供點心。
- 2.為進行健康促進運動，需著有彈性的運動衣、褲及運動鞋。
- 3.名額40位，額滿為止，請儘早報名，截止日至2023/9/15(五)。
- 4.應了解未打疫苗的顧慮，並請徹底做好防護措施。
- 5.緊急聯絡人資料請填寫清楚，且確定可聯絡上。
- 6.請洽行政櫃檯報名，開課時繳費即可。



HBC 第十二期旺得福俱樂部 報名表

姓名			
住址			
生日	民國	年	月 日
住家電話		行動電話	
緊急聯絡人姓名		與緊急聯絡人關係	
緊急聯絡人電話			