HBC 第十三期旺得福俱樂部 簡章

報名資格：60歲以上可自行前來者
工本費：600元(含教具、輕食點心、手作材料、全勤獎勵)
日期：2024/3/28(四)起，共10週
時間：週四上午9:30-11:30 (9:00開始報到)
地點：新竹市北大路202號 「一樓大會堂」
活動內容：健康促進運動、生活知識、團康遊戲、趣味手作、桌遊等……。

健康促進 ▪ 減緩老化 ▪ 預防失能
旺得福 WONDERFUL
俱樂部 Club 來囉！
安全 ▪ 趣味

注意事項：
1.為防疫之故不提供盒餐，僅提供點心。
2.為進行健康促進運動，需著有彈性的運動衣、褲及運動鞋。
3.名額40位，額滿為止，請儘早報名，截止日至2024/3/28(四)。
4.應了解未打疫苗的顧慮，並請徹底做好防護措施。
5.緊急聯絡人資料請填寫清楚，且確定可聯絡上。
6.請洽行政櫃檯報名。

HBC 第十三期旺得福俱樂部 報名表			
姓名			
住址			
生日	民國　　年　　月　　日		
住家電話		行動電話	
緊急聯絡人姓名		與緊急聯絡人關係	
緊急聯絡人電話			